#  التطبيق العملي لحج التمتع 

دليل شامل ومبسط لأداء مناسك الحج

**إعداد:** وَإِنِّي لَـفَـقِيرٌ إِلَى عَفْوِ رَبِّي

**المصادر:**

- موقع hajjumrahplanner.com
- كتاب "الحج خطوة بخطوة"
- بودكاست فاهم (الشيخ أحمد عبدالسلام)
- كتاب البعثة المصرية للحجاج
- حج التمتع (د. عادل شوشة)
- أعمال أيام الحج (الدرر السنية)
- الإبهاج في أعمال المعتمر والزائر والحاج (أ.د. السديس)

**تمت المراجعة:**

د. عادل شوشة - الشيخ أحمد عبدالمعطي - د. سامح الجزار

## اليوم الأول من الحج

٨ ذي الحجة - يوم التروية

### 📋 ملخص اليوم الأول

✓ التطهّر والاغتسال

✓ ارتداء ملابس الإحرام

✓ اتخاذ النية والتلبية بعد أي صلاة

✓ التوجه إلى منى قبل الظهر

✓ الإكثار من التلبية باستمرار

✓ صلاة الظهر والعصر والمغرب والعشاء قصراً

✓ المبيت في منى

## ◆ 1 الإحرام

⏰ آخر معاد: فجر يوم النحر

📝 **ملاحظة:** لا يشترط للدخول في الإحرام الذهاب لأقرب ميقات (مسجد السيدة عائشة)

### خطوات الإحرام:

✓ **الاغتسال** وقص الأظافر وحف الشارب

✓ **ارتداء ثياب الإحرام:**

- ✓ الرجل: رداء وإزار (غير مخيط - غير مفصل على الجسم)
- ✓ الشبشب: يجوز، بشرط ألا يحيط بالكعبين
- ✓ المرأة: لباسها الإسلامي العادي مع حجاب من أي لون، بدون نقاب أو قفازين

✓ **الإحرام بعد أي صلاة** مكتوبة أو سنة

🤲 **نية الإحرام:**

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ حَجًّا فَإِنْ حَبَسَنِي حَابِسٌ فَمَحِلِّي حَيْثُ حَبَسْتَنِي

🤲 **التلبية:**

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لاَ شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ

إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لاَ شَرِيكَ لَكَ

## ◆ 🚫 محظورات الإحرام

- ✓ حلق أو قص الشعر وقص الأظافر
- ✓ وضع العطور على الجسم والملابس
- ✓ عقد النكاح والخطبة
- ✓ لبس المخيط للرجل
- ✓ تغطية الرأس للرجال
- ✓ قتل الصيد البري
- ✓ لبس النقاب والقفازين
- ✓ الجماع

## ◆ ✅ ليس من محظورات الإحرام

- ✓ الأجهزة التعويضية
- ✓ تبديل ملابس الإحرام
- ✓ الاغتسال بالصابون (بدون رائحة)
- ✓ معجون الأسنان (بدون رائحة)
- ✓ لبس الساعة والنظارة
- ✓ لبس الكمامة الطبية (للضرورة)

### ⚠️ تحذير

**إذا وقعت في محظورات الإحرام قاصداً:** أنت مخير بين: ذبح شاة أو صيام ٣ أيام أو إطعام ٦ مساكين

**إذا كنت جاهلاً أو ناسياً:** لا شيء عليك

## ◆ 2 التوجه إلى منى

📝 **ملاحظة:** التنظيم المصري لا يذهب إلى منى بل إلى عرفات مباشرة

- ✓ المبيت بمنى سنة، حاول ألا تتركها
- ✓ اخرج بعد شروق الشمس كما كان يفعل رسول الله ﷺ
- ✓ المسافة إلى مسجد الخيف: ١٠ كم (ساعتين مشياً)
- ✓ اعرف بالضبط مكان المخيم حتى لا تتوه

## ◆ 🕌 ماذا تفعل في منى؟

- ✓ اقضي الوقت في الصلاة والدعاء والذكر
- ✓ **الصلوات قصراً دون جمع:**
  - ✓ الظهر: ركعتان
  - ✓ العصر: ركعتان
  - ✓ المغرب: ٣ ركعات
  - ✓ العشاء: ركعتان
  - ✓ الفجر: ركعتان

📝 **ملاحظة: نصائح للحمامات:** احضر مبكراً، استيقظ قبل الفجر بساعة، تجنب الحمامات قبل الصلاة بـ20 دقيقة، استعمل الحمامات عند تناول الناس الطعام أو نومهم

✨ **تم بحمد الله اليوم الأول من الحج** ✨

أسألكم الدعاء بأن يرضى الله عني وأهلي والمسلمين

# اليوم الثاني من الحج

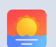
٩ ذي الحجة - يوم عرفة

⭐ **لا حج بدونه** ⭐

قال النبي ﷺ: الْحَجُّ عَرَفَاتٌ

## 📋 ملخص يوم عرفة

- ✓ صلاة الفجر في منى والتكبير بعد الصلاة
- ✓ بعد طلوع الشمس: الركوب إلى عرفات
- ✓ الاستماع للخطبة
- ✓ صلاة الظهر والعصر جمعاً وقصراً (٢+٢)
- ✓ الوقوف بعرفة من بعد الظهر إلى المغرب
- ✓ الإكثار من الدعاء والذكر
- ✓ قبل الغروب: دخول الحمام والتوجه لأطراف عرفات
- ✓ التوجه إلى مزدلفة بعد غروب الشمس
- ✓ صلاة المغرب والعشاء في مزدلفة
- ✓ جمع ٩٠ حصاة
- ✓ المبيت في مزدلفة
- ✓ صلاة الفجر والدعاء
- ✓ التوجه إلى منى بعد طلوع الشمس

##   صلاة الفجر في منى

✓ استيقظ قبل الفجر بساعة على الأقل

✓ صل الفجر في منى

✓ **تكبيرة التشريق بعد كل صلاة:**

اللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ
لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ
اللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ وَللهِ الْحَمْدُ

📝 **ملاحظة:** يستمر التكبير من فجر يوم ٩ حتى عصر يوم ١٣ ذي الحجة

📝 **ملاحظة:** الصيام يوم عرفة للحاج ليس مستحباً

## ◆ 🚌 التوجه إلى عرفات

✓ السنة: بعد طلوع الشمس

✓ المسافة من منى إلى عرفات: حوالي ١٣ كم

✓ الركوب أفضل (النبي ﷺ ركب)

📝 **ملاحظة:** حركة السير بطيئة ودرجة الحرارة عالية. خذ معك ماء بارداً والإفطار، واستغل الوقت في الذكر والدعاء

## 🕌 بلوغ عرفات

📝 **ملاحظة:** الفوج المصري لا يذهب لمنى بل إلى عرفات مباشرة

- ✓ صل الفجر في المسجد واذكر الله للشروق
- ✓ نم إلى قبل الظهر بساعة
- ✓ استحم أو توضأ وانتظر الخطبة
- ✓ تقام الخطبة في مسجد نمرة قبل الصلاة

📝 **ملاحظة:** إذا لم تكن في مسجد نمرة: أحدكم يخطب أو شغل الخطبة على الموبايل أو الراديو ثم صلوا

## 🕌 الصلاة جمعاً

- ✓ الأذان
- ✓ إقامة وصلاة الظهر ركعتين
- ✓ يجهر بتكبيرة التشريق وقوفاً
- ✓ إقامة وصلاة العصر ركعتين
- ✓ يجهر بتكبيرة التشريق ثم التلبية

📝 **ملاحظة:** لا صلاة نافلة قبل أو بعد الصلاتين. إذا فاتت مع الإمام صلها بمفردك

## ⭐ الوقوف في عرفة ⭐

**⚠️ تحذير**

لا تترك عرفة قبل غروب الشمس!

✅ **الوقت:** من زوال يوم ٩ إلى فجر يوم ١٠

✅ إذا لم تصل إلى عرفات في هذه الفترة فلا يصح الحج

✅ تناول غداءً خفيفاً

✅ الوقوف من الزوال إلى غروب الشمس

**⚠️ تحذير**

إذا خرجت من عرفة قبل غروب الشمس متعمداً دون عذر ولم تعد بالليل وجب عليك دم.
أما إذا عدت وأدركت جزءاً من الليل فلا دم عليك

## ◆ 🤲 ماذا أفعل في وقفة عرفات؟

✅ الدعاء والذكر والتلبية

✅ قف بالعراء رافعاً يديك داعياً مستقبلاً الكعبة

✅ يجوز الوقوف أو الجلوس في أي مكان بعرفات

✅ **لا تتسلق جبل الرحمة ولا تستقبله بالدعاء**

✅ إذا تعبت من رفع اليدين انزلهما وادع

✅ إذا اشتد الحر استظل أو ادع من الخيمة

**خير الدعاء دعاء يوم عرفة:**

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ❁

**⚠️ تحذير**

في هذه اللحظات أنت في خلوة مع الله والدعاء مستجاب.

لا تضيع الوقت في الأكل أو النوم أو الكلام!

## ◆ 🌙 الإفاضة من عرفات - روح الحج كله

**⚠️ تحذير**

**⚠️ تحذير شديد:**

لا تنزل من عرفات قبل الغروب - يبطل الحج أو فدية!

- ✓ قبل الغروب: احرص على دخول الحمام (حمامات مزدلفة مزدحمة جداً)
- ✓ لا تصلِّ المغرب والعشاء إلا في مزدلفة
- ✓ يفضل التحرك في اتجاه حدود عرفة
- ✓ لا تخرج خارج حدود عرفة (اللافتات الصفراء الكبيرة) إلا بعد الغروب
- ✓ الطريق لمزدلفة: ٨ كلم
- ✓ في الطريق: اجهر بالتلبية

# 🌙 مزدلفة (المشعر الحرام)

فَإِذَا أَفَضْتُم مِّنْ عَرَفَاتٍ فَاذْكُرُوا اللَّهَ عِندَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ
وَاذْكُرُوهُ كَمَا هَدَاكُمْ وَإِن كُنتُم مِّن قَبْلِهِ لَمِنَ الضَّالِّينَ

## ◆ فعل النبي ﷺ في مزدلفة

- ✓ ذهب بعد غروب الشمس يوم عرفة إلى مزدلفة
- ✓ جمع بين المغرب (٣) والعشاء (٢) بأذان واحد وإقامتين
- ✓ استراح حتى وقت الفجر
- ✓ لم يصلي بالليل تطبيقاً للسنة

✓ أذن للضعفاء من النساء والصغار والمسنين والمقعدين بالذهاب إلى منى في تلك الليلة

📝 **ملاحظة:** مزدلفة ليس بها خيام - ستنام تحت السماء. الحمامات مزدحمة جداً، لذا ادخل الحمام قبل مغادرة عرفات. احمل معك هاتفاً نقالاً وباور بانك وكشافات

## ◆ 🕌 صلاة المغرب والعشاء

### جمع تأخير وقصر في وقت العشاء

✓ الأذان واحد

✓ إقامة وصلاة المغرب ٣ ركعات

✓ تكبيرة التشريق قائماً

✓ إقامة وصلاة العشاء ركعتين

✓ تكبيرة التشريق قائماً

✓ لا صلاة نافلة قبل أو بعد الصلاتين

✓ أداء صلاة الوتر بعدها

📝 **ملاحظة:** عند التأخر في عرفات وخشيت أن تفوتك صلاة العشاء، صلِّ المغرب والعشاء جمعاً في الطريق إلى مزدلفة

## ◆ 🪨 جمع الحصى

✓ **الوقت:** يُسنّ صباحاً ويجوز جمعها ليلاً

✓ **العدد:** تحتاج ٧٠ لكن اجمع ٩١ حصاة:

✓ ٧ حصيات في العاشر من ذي الحجة

✓ ٢١ حصوة في ١١ من ذي الحجة

✓ ٢١ حصية في ١٢ من ذي الحجة

✓ ٢١ حصية في ١٣ من ذي الحجة

✓ ٢١ حصوة أخرى تحسباً للحاجة

📝 **ملاحظة:** **نصائح جمع الحصيات:** امشِ سفح التلال المجاورة، استعمل الكشاف، بحجم حبة حمص، من مكان نظيف بعيد عن الحمامات، اغسلها إن كانت النجاسة ظاهرة عليها

## ◆ 🏕️ المبيت في مزدلفة

- ✓ المبيت في مزدلفة واجب من واجبات الحج، ومن تركه فعليه دم 🩸 .
- ✓ مدة المبيت: قدر نصف ساعة إلى ساعة إلا ربع بعد منتصف الليل.
- ✓ منتصف الليل لا يُحسب الساعة ١٢، بل يُحسب عبر أخذ منتصف المدة بين المغرب والفجر، ثم المكوث بعده ٣٠–٤٥ دقيقة.
- ✓ السنة أن تبيت حتى الفجر وتصلي الفجر في مزدلفة.

📝 **ملاحظة:** يُستحب النوم بعد الصلاة وعدم الانشغال بالكلام أو الأعمال المخلّة بالخشوع.

✨ **تم بحمد الله اليوم الثاني من الحج ٩ ذي الحجة** ✨

# اليوم الثالث من الحج

١٠ ذي الحجة - يوم النحر (يوم العيد)

## 📋 ملخص اليوم الثالث

✅ صلاة الفجر في مزدلفة

✅ الوقوف على المشعر الحرام والتكبير والتهليل حتى قبيل الشروق

✅ الذهاب إلى منى بعد صلاة الفجر (ويجوز قبلها)

✅ يصل لمنى ويقطع التلبية

✅ رمي جمرة العقبة (الجمرة الكبرى)

✅ الهدي

✅ الحلق/التقصير

✅ طواف الزيارة

✅ السعي

✅ الإفاضة إلى منى

## ◆ 📝 المناسك بالترتيب

1. رمي جمرة العقبة (الجمرة الكبرى)
2. الهدي
3. الحلق/التقصير
4. طواف الزيارة

📝 **ملاحظة:** كل الأعمال قد تقوم بها في اليوم العاشر أو تنتهي منها من طلوع شمس اليوم ١٠ إلى قبل غروب اليوم ١٢

### التحلل الأصغر والأكبر

**التحلل الأصغر:** يباح كل شيء عدا النساء عند عمل ٢ من ٣ (رمي جمرات / أخذ من الشعر / طواف)

**التحلل الأكبر:** بعد طواف الإفاضة

## ◆ 1 رمي جمرة العقبة (الكبرى)

### ⏰ الوقت

- ✓ من منتصف ليلة النحر
- ✓ **السنة:** بعد طلوع الشمس
- ✓ من لم يرم نهاراً يجوز أن يرمي ليلاً (الوقت يمتد إلى فجر اليوم التالي)
- ✓ أشد أوقات الازدحام: عقب الزوال
- ✓ الزحام أقل: قبل أو بعد صلاة العصر وفي وقت الليل

## ◆ 🎯 كيفية رمي الجمار

- ✓ أن يكون الرامي متوضئاً
- ✓ أن تكون منى عن يمينه ومكة عن يساره (ويجوز من أي جهة)
- ✓ أن يقف على بعد ٥ أمتار على الأقل من الحوض
- ✓ أن يمسك حصوة واحدة ويرفع ذراعه الأيمن لأعلى قدر ممكن ويرمي (لا يضع)
- ✓ يستحب أن يقول "الله أكبر" مع كل رمية
- ✓ أن ينقطع عن التلبية مع وقوع أول حصوة في الحوض
- ✓ يشترط أن يقع الحصى في الجمرة
- ✓ يستحب الموالاة (يعني ترميهم ورا بعض)

**ملاحظة:** لا دعاء بعد رمي الجمرة الكبرى

## ✓✓ نصائح وإرشادات الجمرات ✓✓

**قبل الرمي:**

✓ الطابق الأرضي أقل ازدحاماً وبه عدة مخارج

**أثناء الرمي:**

✓ إذا كنت أعسر، جاهد نفسك على استعمال يدك اليمنى

✓ ارمِ اتجاه الحوض - إن أصابت الحصوة العمود ثم لم تقع في الحوض فإن تلك الرمية لا تُحسب

✓ لا ينبغي رمي الحصيات من بعيد

✓ لا ينبغي على الرامي أن يقترب كثيراً

✓ مشاركة الحصيات جائزة

**بعد الرمي:**

✓ اخفض رأسك لتجنب أن تُصاب في وجهك

✓ ما تبقى من الحصيات: لا ينبغي رميها في حوض الجمار، لكن لا بأس بدفنها

✓ تجنب السير عكس تيار الجموع

### ⚠️ تحذير

**للنساء:**

- إن كانت المرأة حائضاً، لا يجوز لها إنابة غيرها بالرمي
- ابقي قريبة من مَحْرَمِك
- لا تمسكي إحرام أو يد أي أحد ليس بمَحْرَمٍ لك

📝 ملاحظة: **الرمي نيابة عن الغير:** يجوز في حال شدة الكبر، المرض، الضعف، امرأة حامل. يرمي عنه ثم يرمي عنك. الحشود الغفيرة ليست عذراً للنيابة

## 2 الهدي

✅ **الوقت:** بعد رمي جمرة العقبة وحتى غروب شمس يوم ١٢ (الجمهور) أو ١٣ من ذي الحجة (الشافعي)

✅ الآن يدفع الناس صكوك الهدي لجهات تذبح عنهم (الراجحي)

✅ يستحب الأكل من الهدي

✅ **المكان:** في منى، مع جواز مزدلفة أو مكة

⚠️ **تحذير**

**من لا يستطيع شراء الهدي:**

صيام ١٠ أيام: ٣ في الحج و٧ بعد الرجوع لبلدك (متتابعة أو متفرقة)

الأفضل: إفطار يوم عرفة، يجوز صيام أيام التشريق

من لم يصم ٣ أيام في الحج عليه القضاء

📝 **ملاحظة:** **الأضحية:** سنة مؤكدة للحاج وغير الحاج. ويجوز توكيل أهلك لذبحها بمصر

## ◆ 3 الحلق/التقصير

✅ **الرجل:** حلق (أفضل) أو تقصير جميع الرأس - يبدأ بالشق الأيمن ثم الأيسر

✅ **المرأة:** تقصير قدر أنملة

✅ **الوقت:** قبل غروب شمس ١٢ ذي الحجة

✨ **التحلل الأصغر**

تتحلل من محظورات الإحرام إلا الجماع فإنه يحلّ بعد طواف الإفاضة (التحلل الأكبر)

## ◆ 🚗 التوجه إلى مكة لطواف الإفاضة

✅ يستحسن بسيارة حتى تدّخر نشاطك لأداء الطواف والسعي

✅ توجد سيارات بمحيط الجمرات

✓ إذا قررت المشي: المسافة من الجمرات إلى المسجد الحرام ٥ كم (تستغرق ساعتين)

## ◆ 4 طواف الزيارة (الإفاضة)

⚠️ **تركه يبطل الحج**

يشترط أن يسبقه الوقوف بعرفة

⏰ **الوقت**

✓ بين صلاة الفجر في يوم ١٠ (يستحسن) وغروب شمس اليوم ١٢ من ذي الحجة

✓ يسنّ يوم النحر أول النهار

✓ ليس لآخره وقت

✓ يجب أداؤه قبل خروج شهر ذي الحجة

⚠️ **تحذير**

- المرأة الحائض تؤخر طواف الزيارة حتى انقطاع الحيض
- بعد الطواف لا تُقم بمكة بل ارجع لمنى
- إن عدت إلى ديارك دون إتمام طواف الزيارة، فلا يحل لك الجماع حتى تعود لمكة وتتم الطواف

## ◆ 🕋 الطواف

✓ يسنّ الاغتسال

✓ الطواف بالسطح أقل ازدحاماً

✓ الازدحام بعد الساعة ١٠ صباحاً

✓ خير وقت لأداء الطواف: بعد صلاة العشاء

✓ الاضطباع (كشف المنكب الأيمن) أو الرمل (الهرولة) لا ينبغي أن يكون في هذا الطواف

✓ يمكنك الطواف بثيابك العادية إن كنت قد تحللت من ثياب الإحرام

✓ يسنّ شرب ماء زمزم بعد الطواف

## 🏃 سعي طواف الزيارة

- ✓ يجوز أن تؤدي السعي بثيابك العادية
- ✓ لا تأخذ من شعرك ثانية بعد هذا السعي
- ✓ ليس لزاماً السعي عقب طواف الزيارة مباشرة
- ✓ لا يشترط أن يكون ذلك قبل غروب شمس يوم ١٢ ذي الحجة

**⚠️ تحذير**

إذا عدت إلى ديارك دون السعي فإن الجزاء يترتب عليك

## 🏕️ العودة إلى منى

- ✓ يسنّ الإفاضة لمنى للمبيت ليلة ١٠ و١١ و١٢ و١٣ من ذي الحجة
- ✓ إستقل سيارة أجرة، لن تصل بها إلى مخيمك مباشرة لأن الشرطة تمنع سيارات الأجرة من الوصول لأبعد من الجمرات

📝 **ملاحظة: عدم العودة:** عند الحنفية مكروه دون عذر مبرر ولا يترتب عليه جزاء. أما عند المذاهب الثلاثة الأخرى، فإن المكوث بمكة يترتب عليه الجزاء

## المكوث بمكة

- ✓ إن كنت مسناً أو مقعداً أو صغيراً في السن أو كنت تعتني بشخص تنطبق عليه أحد تلك الصفات، فلك أن تبيت الليلة أو الليلتين في مكة دون كراهة
- ✓ ويجوز للمقعد والمسن أن يفوّض غيره برمي الجمرات عنه

📝 **ملاحظة:** تذكر: لا ينبغي المكوث بمكة دون عذر مبرر. ابذل وسعك في سبيل العودة إلى منى واتباع سنة رسول الله ﷺ

# الأيام ٤ و٥ و٦ من الحج

١١ و١٢ و١٣ ذي الحجة - أيام التشريق

أيام أكل وشرب

## ◆ يوم ١١ ذي الحجة - يوم التشريق الأول

### ✓ رمي الجمرات الثلاث

خذ معك ٣٠ حصوة تحسباً للحاجة. ستحتاج ٢١ (٧ حصيات لكل جمرة)

### ⏰ وقت الرمي

✓ **قبل الزوال:** لا يجوز

✓ **عقب الزوال حتى غروب الشمس:** هي السنة

✓ **بين الغروب وصلاة الفجر:** مكروه للرجال (ليس بصحبته نساء)، لكن لا بأس به للنساء والمسنين والمقعدين

✓ **قبل أو بعد العصر:** يكون الزحام أقل

📝 ملاحظة: **يجوز عند الحاجة:**

- تأجيل الرمي كل يوم إلى اليوم الذي يليه
- تأجيل الرمي كله إلى اليوم ١٣ بالترتيب (اليوم الأول فالثاني فالثالث)

**نهاية وقت الرمي:** غروب شمس آخر يوم من أيام التشريق

## ◆ 🎯 ترتيب الرمي

1. **الجمرة الصغرى:** ثم اتجه نحو اليمن وادعُ طويلاً بعدها
2. **الجمرة الوسطى:** ثم اتجه نحو اليسار وادعُ بعدها
3. **جمرة العقبة (الكبرى):** دون دعاء بعدها

📝 ملاحظة: الرمي بترتيب مغاير مخالف للسنة ولا يترتب عليه شيء

بعد الرمي: اذهب إلى الخيمة وتعبد إلى الله

## ◆ 📍 طريقة الرمي الصحيحة بالنيابة

✅ ابدأ بـ **الجمرة الصغرى**: ترمي **سبع حصيات لنفسك** ثم **سبع حصيات للشخص الآخر** مباشرة.

✅ ثم **الجمرة الوسطى**: ترمي **سبع حصيات لنفسك** ثم **سبع حصيات للشخص الآخر**.

✅ أخيرًا **الجمرة الكبرى (جمرة العقبة)**: ترمي **سبع حصيات لنفسك** ثم **سبع حصيات للشخص الآخر**.

✅⚠️ لا يجوز تأخير النيابة: لا ترمِ الجمرات كلها لنفسك ثم تُعيد الرمي نيابةً عن الآخر لاحقًا؛ فهذا يخلّ بالترتيب الشرعي.

📝 ملاحظة: **ملاحظات مهمة:**

1. التعجل بعد رمي اليوم الثاني وليس اليوم الأول.
2. التعجل من منى بعد يومين (12 ذي الحجة) جائز، لكن ثوابه أقل من البقاء.
3. لا يجوز أن ترمي لليوم التالي بعد منتصف الليل؛ كل يوم رميه يبدأ من وقت الظهر وينتهي بفجر اليوم التالي.
4. الزحام ليس سببًا لتوكيل آخر أن يرمي عنك بلا حاجة.

### ◆ ملاحظة للمرضى والضعفاء

✅ يمكن رمي حصوات كل الأيام في اليوم الأخير بترتيب اليوم الأول ثم الثاني ثم الثالث.

✅ يجوز تأجيل طواف الإفاضة مع طواف الوداع في طواف واحد (٧ أشواط) ولا يقطع السعي طواف الوداع.

## ◆ يوم ١٢ ذي الحجة - اليوم الخامس من الحج

أعد ما سبق (رمي الجمرات الثلاث)

## ◆ 🚶 التعجل من منى إلى مكة

✅ إذا كنت ستتعجل (التأخر أفضل) وتنوي التوجه إلى مكة بعد الرمي، فعليك ذلك قبل مغيب الشمس

✅ بعد مغيب الشمس: مكروه، لكنه جائز ولا يترتب عليه جزاء

- ✓ إن كنت ضمن حدود منى عند دخول وقت صلاة الفجر من يوم ١٣، فإن الرمي يوم ١٣ أصبح واجباً عليك. وترك الرمي يترتب عليه جزاء

- ✓ من السديد أن تتجه لمكة سيراً على الأقدام، ذلك أن حركة المركبات تكون زحمتها شديدة يومها

**ملاحظة:** من السنة وأنت في طريقك إلى مكة أن تقف بوادي المُحَصَّبِ. ففي الحديث: (ثُمَّ رَقَدَ رَقْدَةً بِالْمُحَصَّبِ). لا يترتب على من ترك ذلك جزاء

## ◆ يوم ١٣ ذي الحجة - اليوم السادس من الحج

- ✓ رمي الجمرات الثلاث
- ✓ الرجوع إلى محل الإقامة بمكة

📝 **ملاحظة:** يستحب وليس فرضاً. تأكد من تزودك بحاجتك من الماء والطعام، إذ أن معظم الناس يكونون قد توجهوا لمكة اليوم الفائت حينها

## ◆ 🕋 طواف الوداع (طواف الصدر)

### في اليوم الأخير لك في مكة - واجب

لابد من الشروع به قبل مغادرة حدود الحرم. ويترتب الجزاء على من تركه دون عذر مبرر.

📝 **ملاحظة:** يسقط طواف الوداع عن المرأة الحائض أو من كان مقيماً ضمن حدود الحرم

### ⚠️ تحذير

**ملاحظة مهمة:**

إذا كنت لم تطف طواف الإفاضة، اجمعه مع طواف الوداع واسعَ بين الصفا والمروة، فالسعي لا يقطع الوداع

## ◆ ⏰ التوقيت

- ✓ في أي وقت بعد إتمام طواف الزيارة
- ✓ المستحب: أن يكون قبل مغادرة مكة
- ✓ إن كانت تنوي البقاء بضعة أيام في مكة، فلك أن تتعبد كما كنت تفعل أيام الحج، واحرص على الطواف قبل المغادرة

📝 ملاحظة: **ملاحظة:** كل طواف يكون بعد طواف الزيارة، فإنه يحلّ محلّ طواف الوداع، حتى وإن لم يتخذ الحاج نية لذلك أو كان قد اتخذها لطواف النفل

### ◆ طريقة طواف الوداع

📝 ملاحظة: **لاحظ الآتي:**

- الاضطباع (كشف المنكب الأيمن) أو الرمل (إسراع الخطى) لا ينبغي أن يكون في هذا الطواف
- لا يتبعه السعي ولا الأخذ من الشعر

## ✨ تم بحمد الله ✨

بذلك تكون قد أتممت حجتك

### 🤲 أسأل الله أن يكون الحج مبروراً 🤲
### والسعي مشكوراً

آمين يا رب العالمين

### 💙 بحبكم في الله 💙

وأسألكم الدعاء لي

بأن يرضى الله عني ولأهلي وللمسلمين

جزاكم الله خيراً

# 📝 ملخص سريع لأيام الحج

### ◆ 🗓️ اليوم الأول: ٨ ذي الحجة (يوم التروية)

- ✓ الإحرام من مكان الإقامة
- ✓ التوجه إلى منى
- ✓ الصلوات قصراً دون جمع
- ✓ المبيت في منى

### ◆ 🗓️ اليوم الثاني: ٩ ذي الحجة (يوم عرفة)

- ✓ صلاة الفجر في منى
- ✓ التوجه إلى عرفات بعد طلوع الشمس
- ✓ صلاة الظهر والعصر جمعاً وقصراً
- ✓ الوقوف بعرفة والدعاء (من الزوال للغروب)
- ✓ الإفاضة إلى مزدلفة بعد الغروب
- ✓ صلاة المغرب والعشاء جمعاً وقصراً في مزدلفة
- ✓ جمع الحصى (٧٠ حصاة)
- ✓ المبيت في مزدلفة

### ◆ 🗓️ اليوم الثالث: ١٠ ذي الحجة (يوم النحر)

- ✓ صلاة الفجر في مزدلفة
- ✓ التوجه إلى منى

- ✓ رمي جمرة العقبة (٧ حصيات)
- ✓ الهدي (الذبح)
- ✓ الحلق أو التقصير (التحلل الأصغر)
- ✓ طواف الإفاضة في مكة
- ✓ السعي بين الصفا والمروة (التحلل الأكبر)
- ✓ العودة إلى منى للمبيت

## ◆ 🗓️ أيام التشريق: ١١-١٢-١٣ ذي الحجة

- ✓ رمي الجمرات الثلاث يومياً (٢١ حصاة لكل يوم)
- ✓ الترتيب: الصغرى ثم الوسطى ثم الكبرى
- ✓ الدعاء بعد الصغرى والوسطى
- ✓ المبيت في منى
- ✓ يجوز التعجل بعد رمي يوم ١٢ قبل الغروب

## ◆ 🕋 اليوم الأخير: طواف الوداع

- ✓ آخر شيء قبل مغادرة مكة
- ✓ طواف ٧ أشواط
- ✓ لا يتبعه سعي ولا حلق

🤲 اللهم تقبل منا حجنا
واجعله حجاً مبروراً وسعياً مشكوراً وذنباً مغفوراً
آمين يا رب العالمين

# ⚠️ تحذيرات ونصائح مهمة

⚠️ تحذير

**لا حج بدون الوقوف بعرفة**

من لم يقف بعرفة من زوال يوم ٩ إلى فجر يوم ١٠ فلا حج له

⚠️ تحذير

**لا تترك عرفة قبل الغروب**

من ترك عرفة قبل غروب الشمس متعمداً دون عذر ولم يعد بالليل وجب عليه دم

⚠️ تحذير

**طواف الإفاضة ركن**

تركه يبطل الحج، ولا يحل الجماع حتى تؤديه

## ◆ 💡 نصائح عامة

✅ **الماء:** احمل معك ماء بارداً دائماً

✅ **الهاتف:** احتفظ بباور بانك مشحون

✅ **العنوان:** احفظ عنوان مخيمك في منى جيداً

✅ **الحمامات:** استعملها في أوقات غير ذروة الازدحام

✅ **الصبر:** تحلَّ بالصبر والحلم في الزحام

✅ **الدعاء:** أكثر من الدعاء في كل وقت

✅ **الصحة:** احرص على نظافتك الشخصية

✅ **الطعام:** تناول وجبات خفيفة ومتوازنة

## ◆ 🔢 أرقام مهمة

📝 **ملاحظة:** احفظ معك أرقام الطوارئ والمشرف على رحلتك

## ◆ ✅ قائمة التحقق النهائية

- ☑️ الإحرام والتلبية
- ☑️ الوقوف بعرفة (الركن الأعظم)
- ☑️ المبيت في مزدلفة
- ☑️ رمي جمرة العقبة يوم النحر
- ☑️ الهدي (أو الصيام)
- ☑️ الحلق أو التقصير
- ☑️ طواف الإفاضة
- ☑️ السعي بين الصفا والمروة
- ☑️ المبيت في منى أيام التشريق
- ☑️ رمي الجمرات الثلاث
- ☑️ طواف الوداع

### 🌟 نسأل الله القبول والتوفيق 🌟

وأن يجعل حجنا مبروراً وسعينا مشكوراً وذنبنا مغفوراً

### 🕋 حج مبرور وذنب مغفور 🕋

وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين